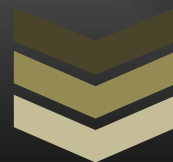


gadgaard tri



I kan gøre en forskel
og *sammen* flytter vi
os

fokus på fedmen i
danmark
2016/17



Til rette vedkommende.

Projekt der hjælper folk, søger midler til gennemførelse.

Kan det lyde bedre end, at hjælpe andre mennesker der har det svært? Tilbage i sensommeren 2011, blev det besluttet at der skulle sættes fokus på de mennesker der har et problem med deres vægt, dvs. fedmen. Personligt har jeg været overvægtig og vejede omkring 55 kilo mere end i dag, så det var naturligt at vise folk, at det kan betale sig at sætte fokus og tabe sig. Projektet blev skabt, og titlen var sådan set meget naturlig ”fra fed til jernmand”, hvor målet blev at gennemføre en Ironman i København-2013, hvilket skete i tiden 12 timer og 32 minutter. I 2016 sommeren, lykkes det ligeledes at gennemføre **verdens hårdeste løb på Ironman distancen (3800m-187km-44km)**, som en ud af 140 i verden, en ekstrem rejse, hvor alt fra glæde til smerte og tilbage igen til glæden, blev gennemlevet. Dette var en kæmpe oplevelse og rigtig mange mennesker blev i forløbet motiveret til at gøre noget ved deres levemåde.

Planen er så her efterfølgende at gennemføre en verdens hårdeste tri-løb i Norge (Norseman eller ThorXtri) *der igennem skabe ekstrem fokus på det voksende problem i Danmark, nemlig fedmen*. Teamet er netop blevet op taget til ThorXtri så deltagelsen er sikret.

Hvorfor er turen ekstrem?

Kan du forestille dig et sted i de vest Norske bjerge -->

Svømning i ekstrem koldt vand (12 grader) i norsk fjord med spring fra en færge. Herefter 180 km cykling i ekstrem hårdt terræn med rigtig mange højde meter (knap 4000) efterfulgt af et maraton som kun går op ad. Hvis du kender Aabenraa marathon, så er det her MEGET MEGET MEGET hårdere. **DET ER HVAD Norseman ER, i alt knap 6000 højde meter med forventelig meget omskiftelig vejr.**

Spørgsmålet er, kan I være interesseret i at deltage i sådan et projekt og indgå i sådan et samarbejde? Hvad får I til gengæld? Et I er med fra start og får omtale under hele forløbet og vil være nævnt på hjemmeside osv., og ja, I er med til at støtte en god sag. GIVES der +5000,- Dkr., til projektet, vil dette give muligheden for, at der tilbydes et foredrag om turen eller hvis man ønsker et foredrag allerede nu, så om turen fra fed til IRONMAN/AUSTRIA EXTREME, hvilket også indeholder opstarten af dette her projekt, eller man kan vælge en aktivitets dag i det vestjyske, hvor deltagerne kommer på deres MTB og får indsigt i Ironman træningen, som så slutter af med en spørgerunde.

Ser frem til at hører fra jer.

Jens Gadgaard

Vestparken 113

6840 Oksbøl-DK

Tlf. +45 23401316

Email jens@gadgaard.org

Link →

<http://nxtri.com/> Norseman extreme tri

<http://www.autxtri.com/> Austria extreme tri

<http://gadgaard.org/> Projekts hjemmeside

<https://www.facebook.com/pages/Fra-fed-til-Norseman/146760008867976> (Facebook siden vedr. projektet)

Ydermere kan projektet følges på Twitter, Endomodo & Instagram.



Personlig profil: Årgang ’68, teknisk projektleder hos C&D Foods – Esbjerg, gift med Dorte og har to drenge på 17 og 20 år. Født og opvokset i Esbjerg, bor i Oksbøl gennem 20 år. Coache folk siden 2009 til en sundere livsstil.





Udvalgte links til projektet i medierne:

2016 TV2 - landsdækkende TV

<http://play.tv2.dk/programmer/sport/cykling/tour-de-france---tv-2-paa-tour/17-juli-varde-118891/?icid=TV%20%20PLAY:area5:1:Tour%20de%20France%20-%20TV%20%20p%C3%A5%20Tour>

2016 Ugeavisen varde

<http://ugeavisen.dk/artikel/168410:Varde--Jens-var-fed---nu-har-han-gennemfoert-verdens-haardeste-ironman#>

2016 Ugeavisen varde

<http://ugeavisen.dk/artikel/162173:Varde--Vi-har-efterladt-150-kilo-paa-veje-og-stier>

2016 Ugeavisen varde

<http://ugeavisen.dk/artikel/114451:Varde--Kom-i-form-med-Jens-Gadgaard-fra-Oksboel>

2015 Kvinde magasinet

<http://www.e-pages.dk/jydskevestkystendevise/4395/>

2015: Kom i form

<http://ugeavisen.dk/artikel/114451:Varde--Kom-i-form-med-Jens-Gadgaard-fra-Oksboel>

2015:Fra Oksbøl til Schweiz

<http://ugeavisen.dk/artikel/106019:Varde--Fra-Oksboel-til-Schweiz--Deltager-i-en-af-verdens-haardeste-udfordringer>

2015:Jens fra Oksbøl tog livet op til revision:

<http://varde.lokalavisen.dk/jens-fra-oksboel-tog-livet-op-til-revision-/Lokale-nyheder/20150527/artikler/705289749/2071>

2014 Unge hørte om rejse fra fed til fit:

<http://www.jv.dk/artikel/1837119:Navnerundfart--Unge-hoerte-om-rejse-fra-fed-til-fit>

2014 Den daglige kæmper er sejere end en ironman:

<http://www.jv.dk/artikel/1782604:Varde--Den-daglige-kaemper-er-sejere-end-en-ironman>

2014 Først tog Jens sig selv i nakken:

<http://www.jv.dk/artikel/1755083:Varde--Foerst-tog-Jens-sig-selv-i-nakken>

2014 Er du ikke ved at kaste op over slankekuere?:

<http://www.jv.dk/artikel/1763906:Varde--Er-du-ikke-ved-at-kaste-op-over-slankekure>

2013 To jernmænd træder 12 timer cykling i gang:

<http://ugeavisen.dk/artikel/60254:Blaavand--OKSBoel--To-jernmaend-traeder-12-timer-cykling-i-gang>

2013 Jens fra Oksbøl gennemførte sin første ironman

<http://ugeavisen.dk/artikel/57880:Varde--Jens-fra-Oksboel-gennemfoerte-sin-første-ironman>

Den daglige kæmper er sejere end en ironman

<http://www.jv.dk/artikel/1782604:Varde--Den-daglige-kaemper-er-sejere-end-en-ironman>

Først tog Jens sig selv i nakken

<http://www.jv.dk/artikel/1755083:Varde--FOerst-tog-Jens-sig-selv-i-nakken>